

# ホホバ 頒布会便り



発行  
毎月一回  
ホホバ頒布会

## 謹賀新年

本年も、皆様に幸多き一年となりま  
す様、心よりお祈り申し上げます。  
皆様のお健やかな毎日の為、頒布  
会スタッフ一同、より良い品を真心  
をこめてお届けしてまいりますので、  
今年も変わらぬご愛顧を、どうぞ宜  
しくお願い申し上げます。

令和三年 元旦

頒布会スタッフ一同



### お正月の 縁起物「お餅」

お正月といえば欠かせない  
のが「お餅」。

皆様、お住いの地域でご当  
地のお雑煮を召し上がる事と  
思いますが、お雑煮以外でも  
お正月はお餅を食べる機会が  
多いものです。

全国各地でも、毎年餅つき  
行事やイベントが行われ、お  
正月になくはならない縁起  
ものです。

この餅つきは、杵と臼がそ  
れぞれ男性・女性を意味して  
いて、子孫繁栄を願う行事と  
もいわれています。

昔は正月だけでなく、結婚  
式や新築祝いでも餅つきが行  
われ、子孫・一族の繁栄の願

いが込められていた、家にま  
つわる縁起物が「お餅」なの  
です。

### 縁起良く 鏡餅を食べる

年神様へのお供え物である  
鏡餅は、松が明けた後、11日  
に鏡開きをしてお雑煮やお汁  
粉・かき餅(あられ)等で食べ  
るのが習わしとなっています。

鏡餅を食べる事は「歯固め」  
といい、硬いものを食べて歯  
を丈夫にし、年神様に無病息  
災・長寿を祈る、縁起の良い  
行事ですが、最近では食べや  
すい真空パックになった鏡餅  
を飾る方も多くなり、硬い餅  
を割って食べる、昔ながらの  
鏡開きを行うご家庭は少なく  
なっているようです。





# お正月の縁起物 お餅のあれこれ



日本のお正月には縁起の良いものが沢山。折角の縁起物には、そのうちいくつでも縁起を担いで福にあやかりたいものですね。その中でも、今回は福を呼ぶ「お餅」についてご紹介いたします。



## お正月のお餅はいつからある？

□ お正月といえば欠かせないお餅ですが、お餅の起源は古く、弥生時代にはすでにあったともいわれています。

七一三年に元明天皇の詔を記した風土記に餅の記述がありますので、遅くとも奈良時代になる前に



はお餅があつた事がわかります。

その後、室町時代に京都の吉田神社の神職をしていた鈴鹿家の日記にお雑煮の記述があり、江戸時代には、身分に関わらず正月にお雑煮が食べられる様になりました。

## お餅はハレの日の食べものだった

お餅は元来、特別なハレの日(非



日常)に食べるもので、お正月は正に非日常の節目で最も大切な日ですから、お餅を食べてお祝いをします。お正月以外も、結婚式や成人式等、節目となるハレの日のお祝いには昔からお餅やお赤飯等が食べられます。

## 鏡餅が丸いのは？

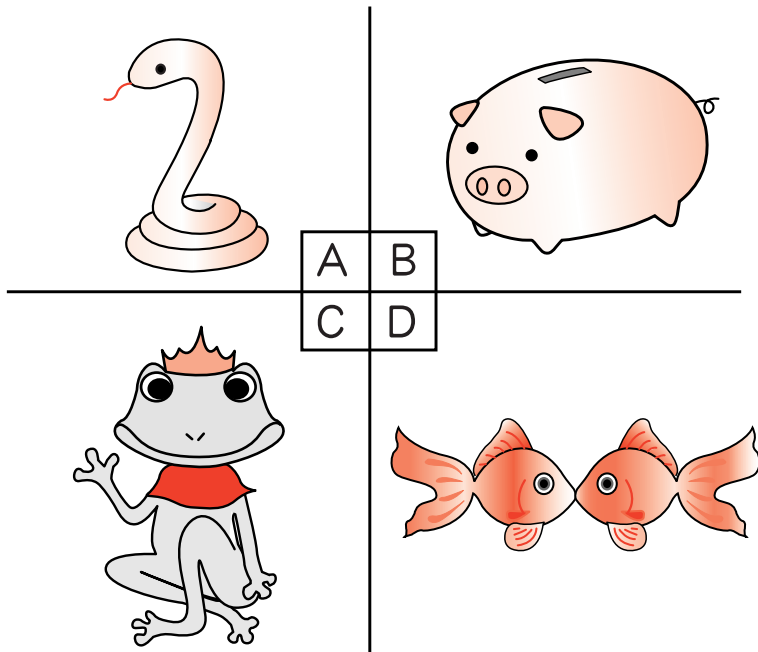
鏡餅の形については諸説があり、望みを叶えるため満月(望月)になぞ



## 【貴方の今年の運勢は？】

今年のお正月は、初詣も人混みを避けて日をずらしたり、お参りしなかった方も多いようです。初詣のおみくじがわりに、当たるも八卦当たらぬも八卦で金運を占ってみましょう。

◆ 下の絵の中から、直感でひとつだけ選んでください。



- A 小銭を大切に。一攫千金を夢見たりギャンブルは程々にし、地道にコツコツ貯える一年にしましょう。
- B 執着心を無くす。目先のお金よりも損して得とれを心掛けていれば、良い結果につながります。
- C 今年は貯蓄意識を高めて無駄遣いをやめましょう。安物買いの銭失いを無くす事を目標に。
- D 他人にお金を使い過ぎていませんか？付き合いで散財しがちだったり人に奢るのを少し控えましょう。

らえている、丸い形が人間関係の円満を表している、等といわれています。

また、天皇家の三種の神器でもある「円鏡」に似ている事から、「鏡餅」と呼ばれるようになったといわれています。

### 手軽に作れる角餅に

江戸時代、関東周辺は人口が密集していた為、お正月のお餅を用意する際、ひとつずつ手で丸める丸餅は効率が悪い、という事で、一度に沢山作れる角餅が広まった

といわれていて、江戸時代の人も今の真空パックのお餅と同じように、便利な風に工夫していた様です。

お正月の習わしや、色々な行事も少しずつ変化していきませんが、それは昔も同じ事。しきたりに拘り過ぎずこたへに上手に楽しみましょう。