

ホホバ 頒布会便り



発行
毎月一回
(株)アイリス

夜になると、虫の音に秋を感じる季節となりましたが、夏バテで体調を崩したり、溜まった疲れの出やすいこの時期は、髪にも大きく影響します。抜け毛や薄毛が気になり出す前に、正しいお手入れで髪を守りましょう。

秋は、夏から冬への 準備で色々な変化が

ようやく朝夕は過ごし易くなり、溜まった夏の疲れがドツと出て来るこの季節は、お肌や髪にも夏の影響が出てくる時期です。

さらに、これからの季節は身体が冬に向けての準備を始める時期ですから、今のうちに夏のダメージを修復して、冬に備えたお手入れを始め

ましょう。

秋は、髪の生え変わりの時期ですから、抜け毛が増えるのは自然な事なのですが、余り沢山抜けてしまうと薄毛の原因になってしまいます。

秋の抜け毛は どの位までならOK?

では自然な抜け毛とは、どの位かというと、通常一日五〇〜一〇〇本位までなら大丈夫と言われています。



ですが、抜け毛をチェックしてまだ短い毛や細い毛が抜けていたら要注意。薄毛の危険信号です。

抜け毛を気にするあまり、シャンプーの時にきちんと頭皮や毛穴をマッサージせず、そつと洗ったりするのは逆効果。

毛穴の汚れをしつかり落とし、頭皮の血行を良くしておかないと、新しく生えてくる髪が細く弱い髪になってしまいます。

頭皮ケアで 抜け毛を防止

いつもより抜け毛が増えてしまうこの季節、正しい頭皮ケアをして自然な抜け毛以外の脱毛を防止し、健康でイキイキとした新しい髪が生えてくる環境を整える事がとても重要です。

抜け毛・薄毛から髪を守る頭皮ケア

生活習慣、食生活の変化やストレスから、抜け毛・薄毛に悩む女性は増え続けています。

この季節は、自然な生え変わりの他にも、夏バテや紫外線の影響で抜け毛が増えてしまう季節ですから、正しいお手入れで、艶のある豊かな髪を守りましょう。

間違ったお手入れが

薄毛の原因に

髪が薄くなると、グッと老けた印象になってしまい、ボリュームが出ないので髪の毛のセットもしづらくなってしまいます。せっかかとお洒落をしても、髪型が決まらずにがっかりしてしまいますね。

髪が薄くなってしまうには、ストレスや体調不良、紫外線の影響など、

様々な要因がありますが、そのひとつに、間違ったお手入れがあります。正しいお手入れで、頭皮を健やかに保ち、髪を守りましょう。

洗髪ではなく洗頭皮を

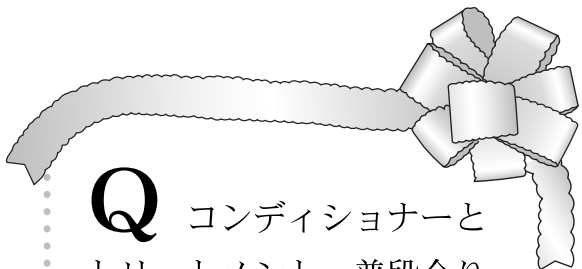
洗髪は、「髪を洗う」と書きますが、髪自体の汚れ等はすすぐだけで9割は落ちますから、実は洗いたいのは、髪ではなく頭皮。シャンプー



で頭皮を清潔に保ち、血行を促す事で、健康で元気な髪が成長します。

朝シャンは薄毛の原因に？

朝シャンプーをする、という方には、夜、疲れてお風呂に入らなかつたり、寝起きにすっきりしたい、寝癖を直す為等、色々な理由がありますが、実はこの「朝シャン」に、薄毛の原因になる様々な要因がありますから、注意が必要です。



Q コンディショナーとトリートメント、普段余りにせず使っていましたが、違いが良くわかりません。

どちらも髪の通りを良くしてくれますが、何が違うのでしょうか？



A お答えします。まず、コンディショナーとは髪の表面をコーティングして髪通りを良くする物で、補修効果までではありません。

一方、トリートメントは毛髪の内部に浸透してタンパク質等を補い、内側から髪のコンディションを整えて、傷んだ髪の補修をしてくれます。

どちらも頭皮には残らない様に注意しましょう。

◆頭皮を守る必要な皮脂まで朝、シャンプーをすると、寝ている間に分泌された皮脂も洗い流されてしまい、紫外線や外部からの刺激から頭皮を守るものがなくなり、頭皮にダメージを与えます。

◆すぎ不足で頭皮に炎症も忙しい朝、急いでシャワーを浴びて支度を、という場合はどうしてもすぎが不十分になりがち。

頭皮にシャンプー剤が残っていたり、コンディショナーが毛穴を塞い

でしまうと、抜け毛の原因に。

◆菌やダニが繁殖する？

夜、シャンプーをしないで寝ると、寝ている間は一日の汗や汚れ、皮脂が付着したままの状態ですから、菌やダニが繁殖し易くなります。

その結果、頭皮環境が悪化し、抜け毛やフケ・臭いの原因にも。



イキイキと艶やかな髪のために

薬用シャンプー トリートメント **美髪** びかみ

1週間お試しセット 500円 (税別)

◆シャンプー7ml・トリートメント7g 各7包入

★ご注文はフリーダイヤルまたはホームページで。

頭皮環境を整えて抜け毛を防ぎ、イキイキとした髪を保つ為には、一日の汚れはその日の内にさっぱりと洗い流し、頭皮を清潔に保つ事が重要です。

充分な睡眠と栄養、ストレスのない規則正しい生活を送りましょう。