

新年賀

ホホバ 頒布会便り



発行
毎月一回
ホホバ頒布会

新年明けまして

おめでとうございます。

今年も、皆様のお健やかな
毎日のために、頒布会スタッ
フ一同、より良い品を真心と
こめてお届けしてまいります。
本年も、変わらぬご愛顧と、
どうぞ宜しくお願い申し上げ
ます。

平成二十七年 元旦

頒布会スタッフ一同

未

温泉で

リフレッシュ

何かと慌ただしい年末も終
わり、穏やかな新年をお迎え
になられた事と思います。

年の初めに心も身体もリフ
レッシュして、また今年一年
イキイキ過ごせる様、エネル
ギーを充填しましょう。

ゆっくり身体を休め、気持
ちもゆったりリフレッシュす
る身近で手軽な方法として、
やはり一番はお風呂ですね。

お風呂でリフレッシュ、と
いえば、まず浮かぶ
のは「温泉」。

しかし、
なかなか
ゆっくり



と温泉へ湯治に出掛ける事が
できない忙しい方も多いもの。
そんな時は、全国各地の様
々な温泉地に行ったつもりで
効能毎に入浴剤を選んで使っ
てみるのも、手軽に温泉気分
が味わえ楽しいものです。

また、ご自宅の地域の立ち
寄り湯なども、探せば意外に
多いもの。

日帰りで行ける近場の温泉
等も含め、泉質や効能の違い
があり、自分好みのものを見
つける楽しみもあります。

ただ、様々な効能がある一
方、硫黄泉や酸性泉は肌の過
敏な方は避けた方が良い等、
気をつけたい事もあります。

次のページにご紹介する、
泉質・効能をご参考に、ご自
分の体質に合ったものを選ぶ
ようにしましょう。

心も身体もリフレッシュ！

温泉の効能！



日本には実に様々な温泉があり、それぞれ泉質が違い、効能も色々です。温泉めぐりに出掛けるのは難しくても、色々な温泉の効能を知って、お好みに合った入浴剤等を使い、手軽に温泉気分を味わってみてはいかがでしょうかでしょう。

美肌の湯・美人の湯

全国には「美人の湯」「美肌の湯」といわれる温泉が多くあります。皮膚の角質を柔らかくしたり、しっとりつるつるの肌にしてくれる泉質のもので、炭酸水素塩泉や塩化物泉等です。

◆三大美人の湯◆

- ・和歌山県 龍神温泉 ★
- ・群馬県 川中温泉 ☆



- ・島根県

湯の川温泉 ○

◆三大美肌の湯◆

- ・佐賀県 嬉野温泉 ★
- ・島根県 斐乃上温泉 ◆
- ・栃木県 喜連川温泉 ☆

手軽で安心単純温泉

国内の色々な泉質の温泉の中で一番多いのがこの単純泉で、特出した成分がないかわりに、オール



人気上昇の炭酸泉

マイティーな効能を持ち、体に優しく日にも何度でも楽しめます。有名な所では、神奈川県箱根温泉や大分県の湯布院温泉など。

名湯の多い九州で「九州八十八湯巡り」の人気投票一位を獲得した、大分県のラムネ温泉。

ラムネの様にシュワ〜とした

泡が肌につく感触が楽しく、血行を促進してくれるので、ぬるいのに温まる不思議な湯です。

皮膚疾患には酸性泉

治しの湯、ともいわれる酸性泉は、殺菌効果があり、ニキビや湿疹・水虫等の皮膚疾患に有効です。日本特有の泉質で、刺激があるので肌の弱い方は注意が必要。群馬県の草津温泉などが人気。

含鉄泉(鉄泉)



婦人病全般、胃腸等の消化器系にも良い鉄泉は、更年期障害にも効果があり、女性に嬉しい温泉。大分県の別府温泉や山形県の蔵王温泉等がこのタイプ。

独特の匂いの硫黄泉

独特な匂いでおなじみの硫黄泉は、殺菌効果の他に肝臓にも良く、デトックス効果も期待できる薬効豊かな温泉。群馬県の万座温泉、北海道の登別温泉等があります。

痛風には放射能泉

自然界の放射能を利用したラジウム温泉は、新陳代謝を高め、痛みを和らげてくれる効能があり、痛風やリウマチに悩む方に人気の温泉。秋田県の玉川温泉、新潟県の五頭温泉郷など。

【温泉の泉質と効能】

- ◆ 単純温泉 ・ 刺激が少なく病後や療養に。高齢者にも優しい「名湯」が多い。
- 鉄 泉 ・ 胃腸等の消化器系疾患などに。婦人病・貧血・冷え性にも。
- 酸性温泉 ・ 殺菌効果があり、水虫・ニキビ等。刺激があるので肌の弱い方は×。
- ☆ 塩化物泉 ・ 保温効果があり湯冷めしない。冷え性・婦人病・火傷・皮膚炎等。
- ★ 炭酸水素塩泉 ・ 美肌効果のあるぬるっとした湯。洗浄効果があり肌がツルツルに。
- 硫酸塩泉 ・ 高血圧・脳卒中に。美肌効果に加えて美白効果もあり。
- 硫黄泉 ・ 殺菌効果あり。肝臓や全身のデトックスに。肌の弱い方は×。
- 二酸化炭素泉(炭酸泉) ・ 血行促進効果。高血圧・心筋梗塞など、心臓の湯ともいわれる。
- ◇ 放射能泉 ・ 飲用せず痛風に効果があるのは放射能泉のみ。動脈硬化にも。