

# ホホバ 頒布会便り



発行  
毎月一回  
(株)アイリス

五月晴れの、過ごしやすい季節となりましたが、もう紫外線は真夏と同じ位降り注いでいます。

曇りの日や室内でも、光老化の原因となる紫外線A波は、晴れの日と変わらずにお肌に影響を与えますからご注意ください。

## 春の紫外線

### A波に要注意

この時季、日差しも強くなってきて、紫外線が気になり出しますが、実は紫外線の量は、春先からグングン上昇していて、五月にはもう真夏とあまり変わりません。

強い日差しで肌を日焼けさせる紫外線B波に関しては、もちろん真夏の方が強いのですが、真皮層まで届

いて肌に悪影響を与える紫外線A波は、真夏と大差なく、曇りの日でも降り注いでいるのです。

## お肌の老化原因の 一位は紫外線だった!?

お肌の老化原因のベスト3は、紫外線による光老化・乾燥・加齢です。ですから、光老化をしっかりと防げれば、お肌の老化の大半は防ぐ事が出来るという事。



光老化を  
防いで  
瑞々しい  
素肌を

紫外線B波は、目に見えて肌の色を濃くしますから、焼けてしまった事にすぐ気付きますが、紫外線A波は真皮層まで届いて肌を奥から老化させてしまいます。そのため、すぐには気付かず知らない間にお肌の老化が進んでしまい、くすみやたるみ、シワが増えてしまうのです。

お肌を紫外線による光老化から守るためには、まず、紫外線を浴びない事が一番大切。

曇りの日や室内でも、紫外線A波は降り注いでいますから、年間を通して、毎朝のお手入れの最後にホホバUVカットを使って光老化を食い止める習慣をおすすめします。

# 春の紫外線対策は 生活紫外線をブロック！

春の紫外線対策のポイントは、ジリジリと肌を焼く強い日差しではなく、毎日の生活で少しずつ蓄積され、いつの間にか肌を老化させてしまう生活紫外線を、いかに防ぐかが重要です。

## 毎朝きちんと UVカットの習慣を

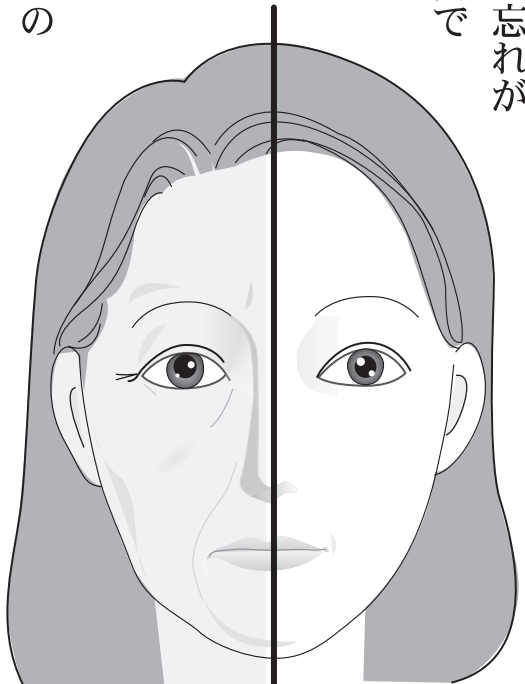
朝、ゴミ出しにちよつと出る間、洗濯物を干す、ほんの少しの時間など、このくらいなら、と思つて素肌のままで外にいませんか？

そんなちよつとした事の積み重ねで、少しずつではあります、が、生活紫外線による光老化が

が、生活紫外線による光老化が進んでしまいます。

ジリジリと肌を焼く紫外線B波だけでなく、ついつい忘れがちな曇りの日でも、室内でも振り注いでいる紫外線A波をきちんとブロックする事で、光老化を防ぎましょう。

光老化を防ぎ、お肌のハリや弾力をキープするためには、年間を通しての



紫外線を浴び続けたお肌

UVケアをしたお肌

紫外線対策は絶対に欠かせません。タクシーの運転手さんなど、毎日同じ方向だけが日に当たる、というような環境にいと、日に当たっていた側だけが、グンと老化が進んでしまい、高齢になった時には顔の左右のお肌がまるで違ってしまふ、という事があります。毎日のお手入れに、ぜひUVケアを習慣づけましょう。

## 光老化を防げば お肌は老けない？

本来、加齢による老化では、皮膚の厚さや色は薄くなって行きます。

しかし、紫外線に当たった事によるお肌の防御反応として、皮膚が厚くなってゴワつき、色も濃くなってシミやシワとなっ

てしまうのです。

お年寄りのお肌でも、紫外線に当たらない部分、例えば太ももや二の腕の内側のお肌が、白く柔らかいままなのはそのため。

UVカットをしつかりとして、紫外線を防ぐ事が出来れば、お肌は防御反応を止め、少しずつ、本来の状態に戻って行きます。

**Q** ホホバは無添加100%と聞いていますが、防腐剤など入っていないのに長持ちするのは、何故ですか？  
よく、防腐剤を使っていないと1週間で使い切り、等というものがありますが・・・。

**A** ご指摘の通り、ホホバは無添加100%の天然オイルですが、開封後も短期間での使いきりタイプではありません。

元々寒暖差の激しい土地に育つホホバは、温度変化に強く、空気に触れても変質しにくい性質を持っていますので安定性に優れています。通常1年～1年半程度は安心してお使い頂けます。

ご不明な点がございましたら  
どうぞお気軽にお問合せ下さい。

## 目指すはティッシュ肌 十潤いのシルク肌

深いシワや肌のゴワつき、くすみやシミを、もう年だから仕方ないとあきらめる必要はありません。

赤ちゃんのお肌を、真っ白で潤いたっぷりの柔らかなシルクに例えると、年を取ったお肌は、白くて薄く、潤いが不足しがちなティッシュペーパー。

しかし、紫外線の影響を受けたお肌は茶色くゴワついて、曲げるとシワができ、深いシワが戻らないダンボールになってしまいます。

UVケアでまずは厚くなった皮膚を正常な状態に戻し、その後、乾燥させないお手入れで、ティッシュ肌に潤いをプラスして、赤ちゃんの様なシルク肌を目指しましょう。