

めがせ素肌美人!

泡洗顔のおすすめ



【ホホバ石鹸】 100g 1,100円 (税込)

健やかな素肌のために、まず、お手入れの基本は「洗顔」。おすすめする泡洗顔は、肌をこすらずに泡で優しくお肌を包みこむ洗顔法。この洗顔法でお肌は驚く程変わります。お肌に優しい泡洗顔で潤いのある健やかな素肌を取り戻しましょう。

泡立て



◆ぬるま湯で顔をすすぎ、ホホバ石鹸をネット等で十分に泡立て、たっぷりの泡を作ります。

洗顔

◆泡を額・鼻筋・あご、最後に頬の順につけ、泡で肌を包み込む様に優しく洗います。肌をこすらず、中指と薬指で小さく円を描くようにして、丁寧に洗顔します。

すすぎ

◆すすぎは、こめかみやあごの裏、額の生え際などにすすぎ残しがないよう念入りに。この時も直接顔をこすらず丁寧にすすぎ、最後は冷たい水でお肌を引き締めましょう。



★洗顔後はアロエローションでお肌を整え、保湿のお手入れもお忘れなく!